



Zdravje je v veliki meri odvisno
od našega življenjskega sloga.

VABIMO VAS NA ZDRAVSTVENO VZGOJNO PREDAVANJE

**1. DEJAVNIKI TVEGANJA, Andreja Heine, prof.zdr.vzg,
ki bo v petek, 15 .6. 2018 od 9h do 12h v Kulturnem domu v
Moravčah**



Pridobili boste informacije o bioloških dejavnikih tveganja (zvišan krvni tlak, zvišane maščobe v krvi, zvišan krvni sladkor), o njihovem vplivu na nastanek kroničnih bolezni in o njihovi povezanosti z življenjskim slogom.

Po predavanju boste imeli možnost meritev holesterola, krvnega sladkorja in krvnega pritiska ter interpretacije rezultatov in stanja vaše ogroženosti za nastanek različnih bolezni. Meritvam bo sledilo testiranje vaše telesne pripravljenosti s preprostimi in enostavnimi testi.

Pridite in naredite nekaj zase in za vaše dobro počutje!

V upanju na uspešno sodelovanje vas lepo pozdravljamo!

Heine Andreja, prof.zdr.vzg., vodja zdravstveno vzgojnega centra ZD Domžale
Jozeljč Darija, dipl.med ses.
Jereb Manca, dipl.fiziot.